

# Comment utiliser mon kit de prélèvement à la maison ?



## Amon

Spring Care SAS, 123 rue de Paris, 93100 Montreuil  
Bonjour@amon.health

À conserver dans un endroit frais et sec. Ce kit est à usage unique et ne peut pas être réutilisé. Le non-respect des étapes de la notice d'utilisation peut rendre les tests invalides. Utilisez des désinfectants pour éviter de contaminer les échantillons.

N'utilisez pas un kit endommagé. Signalez tout problème à l'adresse : [bonjour@amon.health](mailto:bonjour@amon.health). Les lancettes fournies sont conditionnées de manière stérile. N'utilisez pas de lancette déjà utilisée ou dont le sceau est brisé, car cela présente un risque de contamination. Ne retirez que le bouchon des lancettes et n'essayez en aucun cas de les réutiliser.

Les éléments du kit doivent être utilisés comme expliqué dans cette notice. Les lancettes contiennent des éléments tranchants pouvant provoquer des blessures. Les compresses désinfectantes contiennent de l'alcool, présentant des risques d'inflammation et des dangers en cas d'ingestion.

L'utilisation de ce kit et des services associés ne remplace pas un avis médical professionnel. En cas de doute, consultez un médecin. En cas d'urgence, contactez le 112 (numéro d'urgence unique) ou le 15 (SAMU).

Nos kits sont dûment enregistrés auprès d'Eudamed et de l'ANSM comme requis par la loi. Nos produits n'ont pas vocation à dépister, à diagnostiquer, à traiter ou à soigner les maladies.

Tout incident grave survenu en lien avec l'utilisation de ce dispositif doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre où l'utilisateur et/ou le patient est établi.

V2.2-22-08-25

**LOT** AMON-BS-0001

Utiliser avant le  
2027-06-30

**UDI** 03770036253004



MD

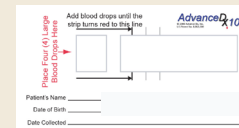


CE

## Ce kit contient :



3x lancettes



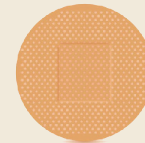
1x carte de  
prélèvement



1x lingette  
désinfectante



1x compresse



2x pansements



1x pochette plastique zip  
(Laissez les sachets absorbants dedans)



1x enveloppe retour  
pré-affranchie

## 1 | Nos conseils pour faciliter votre prélèvement



Prenez **2 minutes** pour **lire toute la notice avant de faire le test** : tout ce qu'il faut savoir est là.



**Important** : Faites tomber **4 à 5 gouttes de sang dans le carré**, pas dans le rectangle, sinon l'analyse sera impossible.



**Important** : **Inscrivez la date du prélèvement** sur le carton de prélèvement et sur **la pochette plastique zip**, sinon l'analyse sera impossible.



**Buvez un grand verre d'eau**, 10 à 20 minutes avant le test.



Des mains bien chaudes facilitent le prélèvement. Faites le test de préférence **après une douche** ou **après avoir passé vos mains sous l'eau chaude 30 secondes**, ou après **avoir tenu une boisson chaude**.



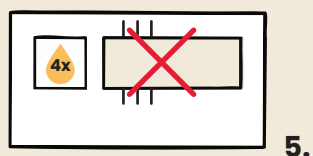
## 2 | Préparer vous pour prélever

1. **Inscrivez la date du prélèvement** sur :
  - A. le carton de prélèvement à l'endroit indiqué.
  - B. la pochette plastique zip à l'endroit indiqué.
2. **Lavez vous les mains** à l'eau chaude.
3. Séchez les soigneusement.
4. Faites 10 **grands cercles** avec le bras, de **manière énergique**, pour stimuler la circulation.
5. Choisissez le **majeur** ou l'**annulaire**.
6. Ouvrez **la compresse et gardez la** proche de vous.
7. Désinfectez le bout de votre doigt avec **la lingette désinfectante et gardez la** jusqu'à la fin du prélèvement.
8. Ouvrez une lancette : tournez et tirez doucement le capuchon.



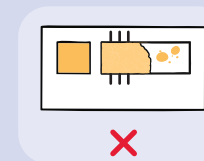
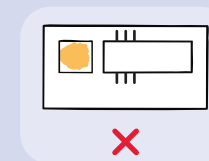
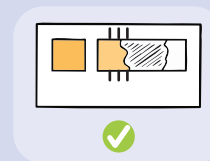
## 3 | Réaliser le prélèvement

1. Tenez vous **debout**.
2. Pressez fermement la lancette sur **le côté** du doigt (zone orange sur le schéma ci-dessous).
3. Essuyez la première goutte avec **la compresse**.
4. Massez la main de la paume vers le doigt pour aider l'écoulement (comme sur le schéma). **Ne pressez pas directement le bout du doigt**.
5. **Déposez 4 à 5 gouttes** dans le carré (pas dans le rectangle) jusqu'à ce qu'il soit entièrement rempli, sans déborder.
6. Si besoin, utilisez une autre lancette (retour à l'étape 2.6) et piquez dans une autre zone du schéma 2.
7. Applique le pansement une fois le prélèvement terminé.



## 4 | Vérifier, sécher et emballer

1. Assurez vous que le carré est **entièrement rempli comme sur le schéma ci-dessous** ✓, et qu'il n'y a pas de débordement



2. **Laissez le sang migrer sur la carte à température ambiante.** Ne pas essayer de le faire sécher au soleil ou avec un appareil chauffant. Une fois le sang migré et/ou séché, n'ajoutez plus de goutte.
3. Placez le carton **sec** dans la pochette plastique zip avec les sachets absorbants.
4. Fermez correctement la pochette plastique zip.vc

## 5 | Envoyer votre échantillon

1. Glissez la pochette plastique zip dans l'enveloppe retour pré-affranchie.
2. **Scellez** l'enveloppe retour.
3. **Félicitations!** Vous pouvez poster l'enveloppe **comme n'importe quelle lettre**.



Vous recevrez **un email** dès que vos résultats seront disponibles.



Une question ou un retour ?  
Écrivez-nous à :  
**bonjour@amon.health**

Accédez à votre espace et à vos résultats sur :  
**amon.health**